

DOSSIER · CHARLAS Y TALLERES

Charlas y talleres para tu espacio

Los temas de la biblioteca, en voz alta y en compañía. Se adaptan a tu grupo y a tu sala. Para centros de yoga, asociaciones y grupos.



Los temas de la biblioteca, en voz alta

Ansiedad

Qué es, para qué sirve y cómo acompañarla sin pelearse con ella.

El niño interior

Lo que necesitábamos de pequeños y seguimos buscando de mayores.

La ley del espejo

Lo que nos remueven los demás también habla de nosotros.

La herencia de la familia

Lo que pasa de una generación a otra y cómo mirarlo.

Kintsugi

El arte japonés de reparar con oro, como forma de mirarse.

Cada tema tiene su texto en la web, para leer antes o después del encuentro.

FORMATOS

A la medida de tu grupo

Charla

Una exposición cercana, con tiempo para preguntas.

Taller vivencial

Con ejercicios y dinámicas en grupo.

Ciclo

Varios encuentros sobre un mismo tema.

La duración y las condiciones se hablan con cada centro.

CÓMO SE ORGANIZA

Me escribes

Con la idea, el grupo y el espacio.

Lo adaptamos

Elegimos tema y formato para tu gente.

Lo preparamos

Sala, horario y difusión, de la mano.

QUIÉN

Pablo Cambrón

Psicoterapeuta holístico en Granada. Llevo toda la vida fijándome en los detalles de las personas: un gesto, una pausa, lo que se dice sin palabras. Ahora uso esa mirada para acompañar a quien quiere volver a encontrarse, desde lo emocional, lo corporal y lo energético.

No soy psicólogo ni profesional sanitario: mi trabajo acompaña y complementa, nunca sustituye un tratamiento.

CONTACTO

WhatsApp

657 417 388

Instagram

@san.artelife

Web

sanarte.life/charlas